



# Cycle de Co-développement

« Le co-développement est un coaching de groupe et par le groupe pour des personnes convaincues que l'on peut apprendre les uns des autres en réfléchissant sur sa pratique professionnelle [...].

La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants.

Chaque participant aura une session pour jouer le rôle de client, et sera sinon consultant pour aider ce client à rendre sa pratique plus efficace en enrichissant sa compréhension et en élargissant sa capacité d'action ». Adrien Payette, Claude Champagne – Le groupe de codéveloppement professionnel

## La formation proposée vise à :

- Créer une dynamique coopérative à taille humaine au sein du groupe visé
- Expérimenter la démarche de co-développement
- Apprendre la méthode de co-développement professionnel : maîtriser les différentes étapes du processus de co-développement,
- Sur volontariat : expérimenter la posture de facilitateur.rice de groupe de co-développement



## Public

Groupe de professionnels : équipe de direction d'un établissement, équipe d'encadrement intermédiaire, ou d'un collectif inter-structures

## Pré-requis

Aucun

## Objectifs

- Connaître les étapes du co-développement
- Développer l'écoute active (questions ouvertes, émotions, besoins)
- Analyser la situation et les besoins d'une personne (personne, environnement, situation)
- Résoudre collectivement une situation complexe
- Développer ses capacités d'entraide

## Contenus de la formation

- **Séance d'introduction** : Présentation de la méthode et de notions fondamentales, Définition des règles du jeu pour un cycle de codéveloppement réussi, Place à l'expérimentation : pratique en petit groupe
- **Cycle de séances, avec suivi du déroulé type** (variation des exercices entre chaque séance, modulation du déroulé) : Retour sur la séance précédente, Choix du nouveau sujet de consultation et du « client », Exposé de la problématique, Clarification, Mandat du client auprès des participants, Consultations croisées par chaque participant, Synthèse des apprentissages et plan d'action du « client », Apprentissages et régulation
- **Séance de clôture du cycle** : Evaluation partagée du cycle, Consolidation des apprentissages, Partage de conseils et outils pour adopter la posture de facilitateur.rice, Définition du futur du groupe formé pendant le cycle

## Format

- Une séance d'introduction (2h)
- Un cycle de 20h (10 séances de 2h pour 10 participants)
- Une séance de clôture (2h)

Séances espacées de 3 à 4 semaines

## Méthodologie

- Quelques apports théoriques, une majorité d'expérimentations de la méthode (rôle de participants, possibilité d'expérimenter la posture de facilitation)
- Facilitation des interactions entre les participants : partage de situations, analyses et recherches créatives de solutions.

## Intervenante

- Laurène JOB - HORMETISS, formatrice pour le CREAI ARA.  
*Passionnée par la mise en mouvement des projets et des personnes qui les portent, pour inventer des possibilités là où la situation est complexe, semble impossible..*





## CREAI-ARA Formation INTER ou INTRA – Modalités pratiques

### Renseignements auprès de :

**Caroline JABER** [c.jaber@creai-ara.org](mailto:c.jaber@creai-ara.org)  
06 38 25 31 47

**Christelle LEBON** [c.lebon@creai-ara.org](mailto:c.lebon@creai-ara.org)  
06 43 55 64 30

### Modalités d'accès

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Pour tout aménagement nécessaire durant la formation, contactez-nous.

### Suivi et évaluation

Feuille d'émarginement par ½ journée, recueil des besoins avant le démarrage de l'action, grille individuelle d'autoévaluation, évaluation « à chaud » et à distance des acquis, questionnaire de satisfaction et évaluations pédagogiques, attestation des acquis délivrée en fin de formation à chaque stagiaire.

### Dates et lieu

#### Pour les formations en INTRA :

La formation est proposée en présentiel ou en visio-conférence\*, elle peut se réaliser dans vos locaux ou dans les locaux du CREAI, 33 Cours Albert Thomas - 69003 LYON

- ➔ Prendre contact avec Caroline JABER pour préciser vos dates et obtenir une proposition

#### Pour les formations en INTER :

La formation est proposée en visio-conférence\* pour des groupes de personnes ayant les mêmes fonctions.

- ➔ Remplir le formulaire [ICI CoDev](#) pour manifester votre intérêt à participer à un groupe de co-développement inter-établissements. Les dates seront choisies avec les participants une fois le groupe constitué.

\* nécessité d'avoir une connexion avec caméra par personne

### Tarifs

- ➔ Pour les établissements contributants :

**En INTRA** : 4 410 € pour le cycle pour un groupe de 8/10 personnes

**En INTER** : 700 € pour le cycle par personne

- ➔ Pour les établissements non contributants :

**En INTRA** : 4 900 € pour le cycle pour un groupe de 8/10 personnes

**En INTER** : 770 € pour le cycle par personne