

Manutention des personnes en situation de handicap

La manutention des usagers est souvent considérée comme une activité complexe, répétitive, et exigeante physiquement. Pourtant, il s'agit d'actes quotidiens dans l'accompagnement des usagers. Plus qu'une simple manipulation, les techniques de manutention permettent de stimuler les capacités physiques, cognitives et sensorielles de la personne.

Objectifs

- Identifier les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Limiter les risques en appliquant les principes de prévention et les techniques de manutention
- Optimiser l'utilisation des aides techniques.

Contenus

- Notions d'anatomie et de physiopathologie : généralités d'anatomie, troubles musculo-squelettiques du dos et du membre supérieur
- Prévention du risque : enjeux de la prévention, principes généraux d'économie d'effort
- Techniques de manutention manuelle des personnes : retournements, redressements, abaissements, voltes, transferts, relevés, rehaussements
- Utilisation des principales aides techniques à la manutention : lève-personne, guidon de transfert, disque, planche et drap de transfert etc.

Lieu

Les formations aux techniques de manutentions peuvent se faire à l'appartement de démonstration ELSA qui possède le matériel nécessaire pour les mises en situation.

Durée : 2 jours

Public : Tous professionnels